



Beste leerlingen, ouder(s) en verzorger(s),

Sint is weer in het land. Een mooie periode om samen te zingen, te lezen en te genieten van alle fijne momenten. Wij wensen jullie allemaal een fijne Sinterklaastijd toe!

DECEMBER SPANNING DE BAAS



December is een gezellige maar ook drukke maand: Sinterklaas is nog niet vertrokken of de Kerstman staat alweer voor de deur. Daarna oliebollen en vuurwerk met Oud & Nieuw. Heel gezellig allemaal, maar voor veel kinderen is het ook erg spannend.

Kinderen kunnen door oplopende spanning drukker zijn dan anders, minder luisteren, sneller boos worden en meer (negatieve) aandacht vragen.

Hoe kun je de spanning de baas blijven en je kind helpen de december maand zo goed mogelijk door te komen? Hieronder een aantal tips:

Houd je ritme aan

Onze oma's wisten het al: "Rust, Regelmaat en Reinheid, daar doe je kinderen een plezier mee"

Probeer zoveel mogelijk hetzelfde ritme, bedtijden en gewoontes aan te houden. Zorg voor extra rustmomenten en ga een eindje wandelen om spanning af te reageren.

Sinterklaas slingers, kerstversiering en knipperende kerstlampjes zien er gezellig uit, maar hang je huis niet helemaal vol. Dit geeft extra prikkels en onrust.

Voorspelbaarheid

Voor kinderen is het fijn als ze weten waar ze aan toe zijn: wanneer komt Sinterklaas in het land?, wanneer ze de schoen mogen zetten, wanneer het pakjes avond is, de kerstviering op school of in de kerk is, of wanneer het oudejaarsdag is. Een dag- of week kalender kan hierbij helpen: per dag of week een overzicht met plaatjes (pictogrammen) zodat in één oogopslag duidelijk is wat en wanneer er iets gaat gebeuren.

Of maak samen met je kind een aftelkalender waarbij elke dag afgeknipt/ of aangegeven kan worden, bijvoorbeeld hoelang het nog duurt voordat het pakjesavond is. Overzicht geeft immers duidelijkheid en rust.

Ze hoeven niet alles te zien

Het Sinterklaasjournaal is weer gestart. Veel kinderen vinden het prachtig om mee te leven met wat er allemaal op de boot van Sinterklaas gebeurt of weer misgaat. Je kunt misschien wat spanning weghalen door te benadrukken dat het ieder jaar weer goed komt.

Prima om hiernaar te kijken, maar doseer het een beetje.

Kijk niet daarnaast nog dagelijks naar allerlei sinterklaasfilms. Ook op school wordt er veel gepraat, gekeken en gezongen over sinterklaas. Dat is voor veel kinderen meer dan genoeg.

Doseren

Kinderen kunnen vaak op verschillende plekken sinterklaas en kerstmis vieren; op school, thuis (bij vader en bij moeder), bij opa en oma's, op het werk van de ouders, bij de (sport)vereniging.

Álles meemaken kan veel onrust en spanning veroorzaken; maak een keuze waar jullie het wél vieren.

Angst wegnemen

Veel kinderen vinden Sinterklaas, Piet of de kerstman spannend en durven bijvoorbeeld geen handje te geven of op schoot te zitten. Respecteer dit en dwing hen niet. Leg aan je kind uit dat dit niet hoeft.

Het idee dat piet 's nachts in huis komt om iets in de schoen te leggen, kan ook heel eng zijn. Je kunt dan de schoen bijvoorbeeld in de garage of schuur laten zetten of bij de achterdeur.

Sommige kinderen maken zich veel zorgen over de vraag af of het gewenste cadeau niet uitverkocht zal zijn. Als de spanning teveel oploopt, is het in dat geval raadzaam om aan te geven dat Sinterklaas heeft bericht dat het gelukt is het cadeau te kopen. Dit doet niets af aan het enthousiasme bij het ontvangen maar geeft vooraf rust.

Soms lijkt het handig om Sinterklaas te gebruiken als boeman "als je niet luistert dan geef ik het door aan Sinterklaas". Hierdoor kan een kind erg bang worden voor Sinterklaas. Dreigen vergroot de spanning. Het is beter om te zeggen dat je aan Sinterklaas vertelt hoe goed je kind iets kan of hoe goed hij zijn best doet.

Probeer de gevoeligheid van je kind te begrijpen en te accepteren.

Waarom doet jouw kind wat het doet, wat probeert het duidelijk te maken met zijn/haar gedrag?

Kijk en luister vooral goed naar je kind om erachter te komen voor welke situaties jouw kind gevoelig is, welke situaties kunnen overprikkelend zijn. En houd hier rekening mee.

Misschien houdt jouw zoon/dochter er niet van om in de belangstelling te staan. Hoe is het dan om naar voren te komen om Sinterklaas een handje te geven? En wat gaat er verder gebeuren; zal Sinterklaas wat aan je vragen? Gaat Piet gekke grapjes maken? En dat terwijl iedereen naar je kijkt! Kijk samen hoe het voor je kind toch leuk kan blijven.

Zorg goed voor jezelf

Hoe veel stress ervaar je zelf in deze maanden en hoe ga je daarmee om? Kinderen zijn op hun eigen manier bezig met Sinterklaas en alles wat erbij komt kijken. Daarnaast voelen ze feilloos aan als ouders gestrest zijn en zullen hier ook op reageren. Door goed voor jezelf te zorgen, eigen grenzen te stellen en voldoende rustmomenten in te bouwen, help je dus gelijk je kind.

Hopelijk helpt bovenstaande tips om de december maand gezellig door te komen. Mocht je als ouder een gesprek of extra tips op prijs stellen, dan kun je contact opnemen met de **schoolmaatschappelijk werker** die verbonden is aan de school. Maar probeer vooral te genieten van je kind in deze feestelijke maand. En als je het even niet meer ziet zitten, bedenk dan dat ook deze maand weer over gaat!



Personele zaken

Even voorstellen!

Hallo iedereen, mijn naam is Julia Frölich en per 1 januari 2024 ben ik de nieuwe directeur van IKC 't Schrijverke.

't Schrijverke is voor mij zeker geen onbekende plek. Ik heb hier 16 jaar als groepsleerkracht in verschillende groepen mogen werken en ben daardoor voor velen van u al een bekend gezicht. Hierdoor voelt het voor mij ook als een hele leuke kans om juist hier op 't Schrijverke als directeur aan de slag te gaan.

Ik kijk er naar uit om samen met het team en u als ouder(s)/verzorger(s) verder te bouwen aan de mooie ontwikkeling die al binnen ons IKC in gang is gezet!



Wij (ouders/verzorgers, leerlingen en het hele IKC-team) wensen juf Julia natuurlijk heel veel succes en plezier in haar nieuwe functie als directeur.

Afscheid juf Kim (IB)

Wat waren wij blij dat juf Kim (IB) langer dan verwacht bij ons is gebleven. Ze wilde namelijk al een tijdje graag dichterbij huis werken. Juf Kim heeft nu toch een nieuwe baan gevonden. Wij danken juf Kim voor haar enorme inzet en betrokkenheid en wensen haar veel succes op haar nieuwe school.

Juf Kim heeft juf Chantal het afgelopen jaar ingewerkt als interne begeleider en daar zijn wij dankbaar voor. Wij wensen juf Chantal natuurlijk heel veel succes als nieuwe Ib-er van ons IKC en hebben veel vertrouwen in haar. Wij zien de mooie ontwikkeling die zij al heeft doorgemaakt. Heel veel succes!

Beste ouders en leerlingen van 't Schrijverke,

Hierbij wil ik jullie laten weten dat ik een andere baan, dichterbij huis, heb. Dit betekent dat ik 't Schrijverke per januari ga verlaten. Ik heb veel vertrouwen in alle teamleden van 't Schrijverke om samen met jullie als ouders de school te doen laten bloeien.

Ik wil jullie bedanken voor de samenwerking en wens iedereen alle goeds toe.

Met vriendelijke groet,

Kim Hogeman

Bericht vanuit de OV

Hulpouders

Binnen de school vinden allerlei activiteiten plaats waarbij de hulp van ouders en verzorgers van groot belang is. Wilt u ook graag helpen en bijdragen aan een prettige schooltijd voor uw kind, geef dan via sch.ov@ikcschrijverke.nl uw naam, naam en klas van uw kind en uw telefoonnummer door. U zal toegevoegd worden aan een whatsapp-groep voor hulpouders. Op deze manier kan laagdrempelig hulp gevraagd en geboden worden en hoeft u zich niet langdurig vast te leggen.

Voor dinsdag 5 december zoeken wij nog ouders/verzorgers die tussen 13:00-14:00 uur willen helpen de school in kerstsfeer te brengen. U kunt zich hiervoor opgeven via de agenda-optie in Parro.

Nieuws van de MR

Interesse of vragen, mail gerust naar de voorzitter Maarten; m.vantinteren@ikcschrijverke.nl


🌟 Doe mee en maak het verschil voor onze kinderen! 🌟

Wil jij ook een stem hebben in de beslissingen op 't Schrijverke? Sluit je aan bij de Medezeggenschapsraad en help ons de school nog beter te maken!

Waarom meedoen?

- ✓ Praat mee over belangrijke schoolzaken.
- ✓ Luister naar andere ouders en deel jouw ideeën.
- ✓ Samen zorgen we voor een fijne schoolomgeving.

Het is makkelijk en leuk! Geen ervaring nodig.

 Kom naar onze volgende bijeenkomst en ontdek hoe jij kunt bijdragen. Iedereen is welkom!

Kalender



Datum	Activiteit	Bijzonderheden
5 december	Sintviering	Alle leerlingen 12.00u vrij
7 december	1 ^e advent	
1 december	2 ^e advent	
21 december	3 ^e + 4 ^e advent 's avonds Kerstroute. Info hierover volgt.	
22 december	Kerst Nieuwsbrief uitgifte	
22 december	Opruimen en Halve Iesdag	Alle Leerlingen 12.00u vrij

Wij wensen u een heel fijn weekend!